

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

«Ребенок, состоящий на профилактическом учете»

- Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка: бытовые, хорошее питание, полноценный сон, уютное и удобное место для занятий;
- Слушайте своего ребенка, интересуйтесь его учебной нагрузкой, узнайте, какие школьные предметы вызывают наибольший интерес у ребенка;
- Делитесь с ребенком знаниями в той области, в которой вы преуспели;
- Помогите сделать свободное время ребенка более интересным, содержательным, примите личное участие;
- Создавайте семейные традиции, проводите с пользой и интересом совместное время;
- Поддерживайте своего ребенка, позвольте ему быть более самостоятельным.

Важная информация: специалисты утверждают, что физические наказания:

- Преподают ребенку урок насилия;
- Нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок, что он любим;
- Содержат ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители срывают гнев на ребенке;
- Учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: «Я бью тебя для твоего собственного блага», при этом мозг ребенка хранит эту информацию;
- Вызывают гнев и желание отомстить, которое не реализуется, а вытесняется и проявляется много позже;
- Разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

Какие уроки для себя выносит ребенок в этой ситуации:

- ребенок не заслуживает уважения;
- хорошему можно научиться только посредством наказания (оно обычно учит ребенка желанию наказывать, в свою очередь других);
- страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для здоровья);
- насилие – это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения);
- отрицание чувств – нормальное здоровое явление.

Каким образом проявляется нереализованный (вытесненный гнев) у детей:

- Насмешки над слабыми и незащищенными.
- Драки с одноклассниками.
- Унижение более слабых.
- Плохое отношение к учителю.
- Выбор телепередач и видео-игр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.

Как предупредить эти проявления в поведении ребенка:

Подавайте хороший пример. Угрозы, а так же битье, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребенок берет за образец ваше поведение и будет учиться у вас, как справиться с гневом без применения силы. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь не на насилии.

Поддерживайте контакт с классными руководителями и педагогами вашего ребенка. Это поможет вам быть в курсе событий и при необходимости оказать поддержку ребенку в сложных ситуациях. Обсуждайте с детьми прочитанные книги, просмотренные фильмы и жизненные ситуации, произошедшие у вас на глаза, или те, о которых знает ребенок. Объясните ребенку, что не все модели поведения, которые он видит, нужно применять в своей жизни.

Помните о важности слов: «Я тебя люблю». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятьях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать: «Я горжусь тобой!».

Программы, которые закладываются в детстве родителями ребенку:

- Я имею право жить.
- Я хочу. Я имею право на свои потребности.
- Я могу. Я имею право удовлетворять свои потребности, быть автономным. Умение действовать самостоятельно. Я имею право отстаивать свои границы. Я имею право отказываться говорить «нет», давая отпор и защищая свою автономность.