

РМБДОУ «Знаменский детский сад «Ромашка»

П Р И К А З

25.08.2020

№ 15

Об утверждении плана мероприятий по здоровьесбережению воспитанников РМБДОУ «Знаменский детский сад «Ромашка» на 2020-2021 учебный год

В целях формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, пропаганды физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности дошкольников, основ здорового питания, на основании Устава РМБДОУ «Знаменский детский сад «Ромашка» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по здоровьесбережению воспитанников РМБДОУ «Знаменский детский сад «Ромашка» на 2020-2021 учебный год и ввести его в действие с 01.09.2020г.
2. Организовать проведение мероприятий по здоровьесбережению воспитанников, согласно плану в полном объеме в течение учебного года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий РМБДОУ

«Знаменский детский сад «Ромашка»



Е.С. Мальцева
Е.С. Мальцева

Утвержден
Заведующий РМБДОУ
«Знаменский детский сад «Ромашка»
Т.С. Мальцева
Приказ от 25.08.2020 №15



План мероприятий по здоровьесбережению воспитанников РМБДОУ
«Знаменский детский сад «Ромашка на 2020-2021 учебный год»

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников. Контроль за организацией здоровьесберегающих мероприятий в ДОУ			
1	Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников	Октябрь-ноябрь	Медицинская сестра
2	Осмотр детей врачами-специалистами	Ежегодно	Мед.сестра
3	Формирование групп здоровья и ведение строгого учета детей по группам здоровья	В течение года	Мед.сестра
4	Контроль за соблюдением режима дня и организацией жизни детей с учетом специфики сезона	Ежемесячно	Мед.сестра, старший воспитатель
5	Контроль за организацией физического воспитания воспитанников	В течение года	Старший воспитатель
6	Контроль за организацией режима проветривания в группах	Сентябрь	Мед.сестра, старший воспитатель
7	Контроль за соблюдением двигательного режима	Ноябрь	Мед.сестра, старший

			воспитатель
8	Контроль подготовки, проведения и эффективности утренней гимнастики, упражнений после дневного сна	Декабрь	Мед.сестра, старший воспитатель
9	Контроль за планированием и проведением спортивных мероприятий	Февраль	Мед.сестра, старший воспитатель
10	Контроль за качеством организации здоровьесберегающего режима пребывания в детском саду	Февраль	Мед.сестра, старший воспитатель
11	Контроль за организацией питания, соблюдения норм питания	Ежедневно	Заведующий РМБДОУ, мед.сестра
12	Организация проведения антропометрии воспитанников	Октябрь, Апрель	Мед.сестра
13	Организация отбора детей, нуждающихся в занятиях с педагогом-психологом	Сентябрь-октябрь	Педагог психолог
14	Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО	Ежедневно	Мед.сестра, старший воспитатель
15	Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами	В течение года	Мед.сестра
16.	Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Мед.сестра, старший воспитатель

2.Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников			
1.	Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей	В течение года	
2.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ (СанПин)	В течение года	Мед.сестра
3.	Создание условий безопасного пребывания воспитанников в ДОУ	В течение года, согласно плану	
3.Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников			
1.	Организация и проведение оздоровительных мероприятий (обеспечение естественного и искусственного оснащения в групповых помещениях, воздушное закаливание, дыхательные упражнения)	Ежедневно	Мед.сестра, воспитатели групп
4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни			
1	Проведение спортивно-массовых мероприятий, развлечений, физкультурных праздников	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели
2.	Регулярное обновление стенда «Уголок здоровья»	В течение года	Воспитатели
3.	Организация закаливающих процедур (умывание прохладной водой, солнечные и воздушные ванны)	В течение года	Воспитатели

4.	<p>Физкультурно-оздоровительная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> -утренняя зарядка -физкультминутки -пальчиковые игры -игры для профилактики плоскостопия -гинмастика для глаз -гимнастика пробуждения -гимнастика после дневного сна 	В течение года	Воспитатели
5. Организация питания в ДОУ			
1.	<ul style="list-style-type: none"> -выполнение режима питания; -гигиена приёма пищи; -ежедневное соблюдение норм потребления и калорийности питания; -эстетика организации питания; -индивидуальный подход к детям во время приема пищи; -правильность расстановки столовой мебели; 	Ежедневно	Мед.сестра, воспитатели
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями			
1.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах ДОУ	В течение года	Старший воспитатель
2.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения	В течение года	Старший воспитатель
3.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения	В течение года	Старший воспитатель