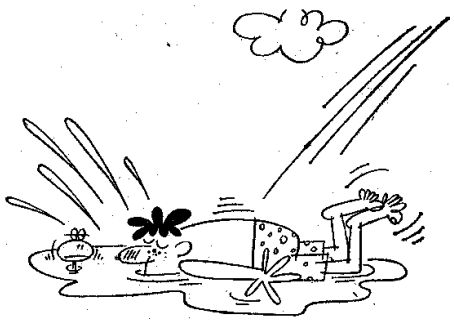
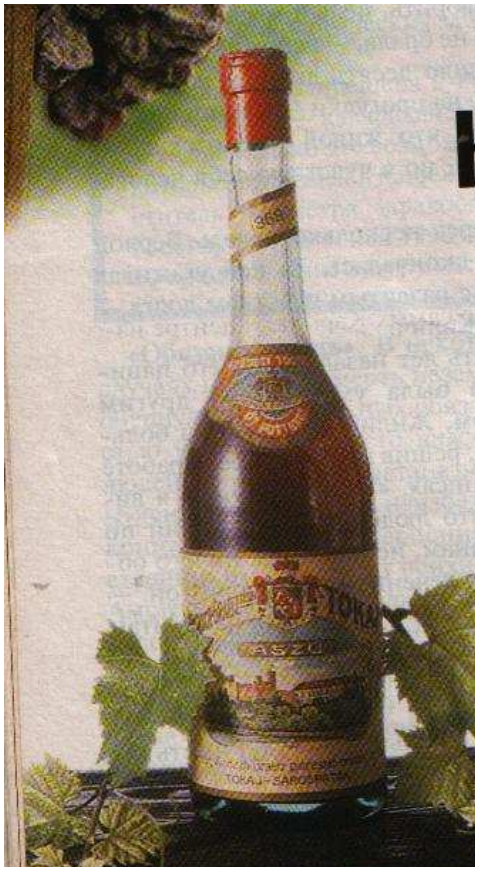


«Что мы знаем об алкоголе?»

Алкоголь в нашей жизни все больше и больше становится естественным и даже необходимым. Ни одно событие не обходится без употребления того или иного спиртного, не говоря уже о пиве, которое считают необходимым продуктом питания. На рекламу алкоголя тратится вдвое больше средств, чем на рекламу других товаров, разрабатываются самые изощренные средства его внедрения в организм человека. Однако все древние школы предостерегали об опасностях его употребления даже в небольших дозах, а в школах употребление алкоголя строго запрещалось. Что говорит об алкоголе современная наука? Всемирной организацией здравоохранения алкоголь еще в 70-е годы признан наркотиком, отрицательно действующим на все органы и системы человека, вызывающий привыкание. Он быстро всасывается в кровь, легко проникает в клетки нашего тела, изменяя идущие там биохимические процессы. Исследования показывают, что в нашем теле нет органа, который не страдал бы от употребления алкоголя. При достаточно частом его употреблении в организме прекращается производство эндогенного этанола и возрастает выработка веществ, способных нейтрализовать действие алкоголя. В этом случае при прекращении приема спиртного возникает желание его принять, которое может иметь скрытый характер, например, провести вечер в компании друзей за бутылкой, казалось бы, безобидного сухого вина. Удовлетворение этого желания вновь запускает порочный круг с постепенным наращиванием количества выпитого алкоголя и привыкания к нему. На начальном этапе организм через отравление, рвоту, головные боли пытается показать своему хозяину возникшую опасность. Если этим пренебречь, то защитные механизмы угасают и возникает ложное представление, что все хорошо и приятно Организм включает механизмы защиты. Если системы выделения не могут удалить избыток алкоголя, то часто начинают формироваться жировые ткани, способные растворять в себе избыток спирта. Поэтому у достаточно регулярно потребляющих алкоголь в любом виде (в том числе и пиво.) появляется характерная жировая одутловатость из-за излишней жировой ткани. Так как в нашем организме нет ненужных пустот, то эта ткань начинает теснить внутренние органы нашего тела, нарушая их работу и управление ими со стороны нервной системы. Особенно страдают сердце, почки, печень и нервная система. Последствия принятого спиртного не проходят после исчезновения их внешних проявлений (тошнота, головная боль), они сказываются на работе различных систем организма более трех недель, а половая система мужчины ощущает его влияние более шести месяцев. Поэтому прием алкоголя даже один раз в две недели дает эффект накопления его разрушительных последствий. Как хороший растворитель алкоголь, воздействуя на жировую оболочку эритроцитов, приводит к их склеиванию и образованию тромбов, в которых соединяются до 500 эритроцитов. После приема одного стакана сухого вина такие тромбы циркулируют в крови около 3 часов, пока система антигромбоцитов не устранит их. Попадая в сеть капилляров, они закупоривают целые ветви их, что ведет к нарушению кровообращения. Это может сопровождаться разрывом сосудов и микрокровоизлияниями. Когда это случается в головном мозгу, то гибнут нейроны мозга как клетки, наиболее чувствительные к нарушению кровоснабжения и питания кислородом. Элитные структуры мозга, отвечающие за волю, совесть, способность принимать быстрые оптимальные в конкретной ситуации решения, имеют наиболее тонкую и разветвленную сеть капилляров. Поэтому эти структуры несут наибольшие потери от алкоголя. Вот почему алкоголь «скотинит и зверит человека» (Ф. М. Достоевский), он активный соучастник различных преступлений. Алкоголь легко проникает внутрь клеток, в том числе и половых, оказывая существенное влияние на структуру носителя наследственной информации — молекулы ДНК, Через час после приема 100 граммов алкоголя 30% ДНК мужчины получают нарушения в генетической структуре. Вот почему раньше на свадьбах не принято было подносить и угощать спиртным молодых. В нашей стране эта цифра угрожающе растет число рождающихся дебильных детей. Кроме того, дети, рожденные от пьющих родителей, очень часто имеют значительные нарушения. Нервной системы, а их устойчивость к алкоголю много ниже, чем у нормальных здоровых детей, и это сохраняется на всю жизнь. Каждое следующее поколение имеет все более ярко выраженные генетические нарушения; включая бесплодие, а пятого поколения уже не бывает. Повреждающее действие алкоголя на женский организм в 250 раз сильнее, чем на мужской Это объясняется постоянным количеством женских половых клеток, которое закладывается при рождении и не обновляется до смерти При каждом потреблении алкоголя получившие генетическое повреждение женские половые клетки остаются поврежденными до конца жизни, а их количество с каждым разом увеличивается. Алкоголь- один из самых страшных врагов мужской потенции Он провоцирует возбуждение, но одновременно пагубно действует на центры спинного мозга которые ведают эрекцией и семяизвержением, в древности говорили: “Вино возбуждает желание, но лишает возможности его осуществить”.Воздействие алкоголя на человека возрастает по мере изменения места проживания на север. Народности Крайнего Севера, приобщенные к алкоголю за годы советской власти сегодня поставлены на грань вымирания. Алкоголь необратимо разрушает защитные механизмы. человека. Алкоголик, бросивший пить е случае возврата спиртному возвращается на свою последнюю ступень, удержаться на которой ему, редко удается” и он оказывается более тяжелом положении. Последние исследования в области гипоксии и эндогенного дыхания дают надежду на устранение зависимости организма от алкоголя и полного излечения от алкоголизма, поскольку в этом режиме внутри клеток вырабатывается спирт.

В трудные минуты жизни вспомните слова Джека Лондона: «Хмельное всегда протягивает руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую он обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинные представления о ценности вещей». Если вы все учли, все уяснили, то сделайте еще одно усилие и решитесь никогда не прикасаться к рюмке! Помните: здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках!

Пить или не пить?



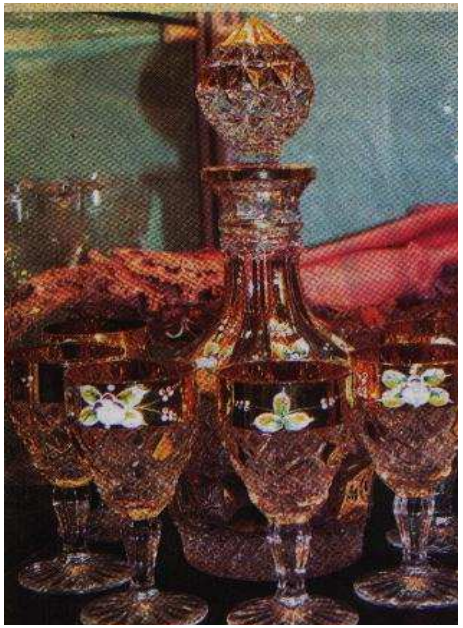
Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до н.э. – с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда…

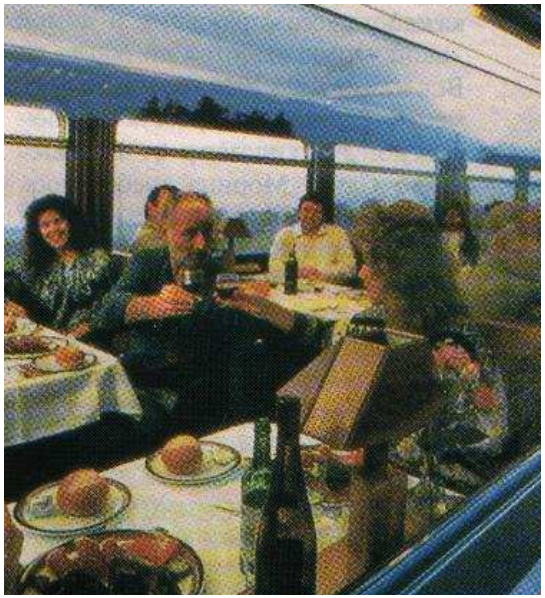
Алкоголизм развивается по такой схеме:

А. Начальная фаза – опьянение с выпадением памяти, «затменение», человек постоянно думает о спиртном, пьет «впрок», развивается жадность к алкоголю, но сохраняет сознание своей вины.

Б. Критическая фаза – утрата контроля над собой после первого же глотка водки, у человека развивается высокомерие, агрессивность, запои, его друзьями становятся случайные собутыльники.

В. Хроническая фаза – ежедневное похмелье, распад личности, помутнение памяти, сбивчивость мысли, пьет суррогаты алкоголя, технические жидкости, у него развиваются безосновательные страхи, белая горячка, другие алкогольные психозы.





Средь традиций самых разных
Есть нелегкая одна.
Если встреча, если праздник,
Значит, пей и пей до дна!
Пей одну, и пей другую,
И седьмую, и восьмую, -
Просят, давят, жмут «друзья»!
Ну, а если не могу я, ну, а если мне нельзя?
Ну, а если есть причина
Завтра утром в форме быть?
Значит, я уж не мужчина?
Хоть давись, но должен пить!